

## Pamiętnik pęcherza

Imię i nazwisko: \_\_\_\_\_

Data ur.: \_\_\_\_\_

Data protokolowania: \_\_\_\_\_  
(dzień tygodnia?)

Godzina	Ilość moczu (ml)	Objawy parcia na pęcherz	Jąkanie się Parcie	Moczenie się wilgotno / mokro	Ilość spożytych płynów (ml)	Ślady kału na bieliznie (S) Oddawanie kału w miejscach do tego nieprzeznaczonych (E)	Oddawanie stolca
<b>Przykład: Objasnienia patrz druga strona</b>							
7:00	180	X					
7:30					200		
W nocy	sucho	<b>Ilość popuszczonego moczu = ciężar pieluchy</b> (mokra pielucha minus sucha pielucha!)		Wstał(a) w celu opróżnienia pęcherza? Została obudzona / został obudzony?		Ilość oddanego moczu? (ml)	
Godzina							

Przyjmowanie leków w trakcie prowadzenia protokołu: .....

## Objaśnienia dotycząca pamiętnika pęcherza

Drodzy Rodzice,

aby móc w optymalny sposób zapewnić opiekę Państwa dziecku, jesteśmy zdani na Państwa obserwacje.

Dlatego też prosimy, aby odnotowywali sobie Państwo przez dwa następujące po sobie dni, w trakcie których Państwa dziecko nie idzie do szkoły (lub do przedszkola), w ciągu dnia i w nocy każde korzystanie z toalety oraz sytuacje, w których dziecko się zmoczyło. Dodatkowo prosimy o protokołowanie porcji spożywanych płynów (w ml).

Prosimy o to, aby realizację zadania omówili Państwo wspólnie ze swoim dzieckiem.

- Powinno ono za każdym razem poinformować Państwa, jeżeli musi pójść do toalety (w dzień i ewentualnie również w nocy). **Ilość moczu (ml) powinna być odmierzana przy użyciu pojemniczka pomiarowego lub w kroplach.** Państwa dziecko w miarę możliwości powinno w te dni samodzielnie decydować, kiedy chciałoby opróżnić swój pęcherz.
- Odnotujcie Państwo wtedy w znajdującym się na drugiej stronie protokole godzinę o raz ilość oddanego moczu. Jeżeli Państwa dziecko w ciągu dnia ma **wilgotne lub mokre majtki** lub też mokre są również spodnie na zewnątrz, wówczas zaznaczcie to Państwo krzyżykiem. Przy pojęciu „Objawy parcia na pęcherz” postawcie Państwo krzyżyk, jeżeli Państwa dziecko w przypadku nagłego, mającego charakter napadowy parcia na pęcherz ściska nogi, przykuca lub musi wstrzymywać mocz innymi manewrami powstrzymującymi jego oddanie.
- W przypadku „Parcie / zacinać się” należy postawić krzyżyk, jeżeli Państwa dziecko opróżnia swój pęcherz posiłkując się naciskiem na brzuch lub / i opróżnia go w kilku porcjach. Jeżeli jedynie rzadko są Państwo obecni przy opróżnianiu pęcherza przez Państwa dziecko, wówczas powinni Państwo poprosić je o zwrócenie na to uwagi oraz o informowanie Państwa o jego spostrzeżeniach.
- Również napoje podawane w ciągu dnia (ewentualnie również w nocy?) powinny być wybierane przez Państwa dziecko w taki sposób, jak postępuje ono w tej kwestii zazwyczaj. **Prosimy o zanotowanie każdorazowo spożytej ilości płynu w kolumnie „Ilość spożytych płynów”.**
- Interesuje nas również to, kiedy Państwa dziecko oddaje stolec oraz czy dochodzi do popuszczania mniejszych ilości stolca w majtki (ślady kału na bieliznie), lub czy też następuje wypróżnienie kompletnej porcji stolca w majtki (oddawanie kału w miejscach do tego nieprzeznaczonych).
- Jeżeli Państwa dziecko nosi w nocy pieluchę, prosimy Państwa o to, aby **rano po pierwszym i drugim dniu protokołowania zważyli Państwo tę pieluchę** (ciężar pustej pieluchy odjąć od ciężaru mokrej pieluchy).
- W każdym razie Państwa dziecko powinno być budzone rano o tej co zwykle godzinie i to w oba dni protokołowania, mimo weekendu.



- Wszelkie zdarzenia zaistniałe w nocy prosimy odnotować w kolumnach dotyczących nocy (ewentualne napoje w kolumnie „Uwagi”).
- Jeżeli Państwa dziecko w trakcie protokolowania przyjmuje jakiś lek, wówczas informację o nim należy wprowadzić, podając nazwę i dawkowanie.

Wiemy, że we wskazanych warunkach nie zawsze łatwo jest zaprotokołować typowy przebieg dnia. Skontaktujcie się Państwo z nami, jeżeli odnoszą Państwo wrażenie, że Państwa dziecko w okolicznościach dnia powszedniego właściwie zupełnie inaczej przyjmuje napoje lub chodzi do toalety.